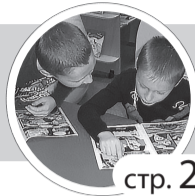


Мы создаём комфортные условия для нашей жизни!



КУЛЬТУРА

Библиотека вновь
открыла двери

стр. 2



ОТДЫХ

А мы отдыхаем в
России!

стр. 3



ПРАЗДНИКИ

Лапки — царапки

стр. 4

Молодёжь всех стран, объединяйся!

Международный день молодёжи отмечается ежегодно 12 августа по всей планете. Он учрежден Генеральной Ассамблеей ООН 17 декабря 1999 г. В 2020 году дату справляют 21-й раз.

Молодёжь обладает огромным потенциалом и бесстрашием, так как ей не свойственны скептицизм и ирония, приходящие с опытом.

Все эти качества помогают молодым людям в освоении новых технологий и территорий. Данной категории населения посвящён всемирный праздник. В России, правда, большей популярностью пользуется День молодёжи, который отмечается в последних числах июня, но разве плохо иметь ещё одну дату?

Стоит подумать, как использовать этот день интересно и с пользой, например, найти друзей-ровесников за рубежом, узнать, чем они живут и что их беспокоит. А у вас есть зарубежные друзья?



НОВОСТИ

Без дела не сидят

У кого не было периода самоизоляции? Правильно! У сотрудников коммунального хозяйства. И сейчас в июле, работники УК «Эстет» продолжают трудиться на благо жителей. Самое сложное – подготовка к новому отопительному сезону. Работы идут по плану – каждый понимает: от его труда зависит то, насколько зимой в домах будет тепло.

Но выполняются также и другие работы. На домах, находящиеся в управлении ООО УК «Эстет», установили новые светодиодные знаки.

Управляющей компанией «Эстет» выполнена дезинфекция и уборка профессионального колледжа «Московия», где 1 июля размещался избирательный участок, на которые пришли сотни жителей Развилки, чтобы поучаствовать во Всероссийском голосовании.

В середине июля сотрудники управляющей компании промыли контейнерные площадки, расположенные у домов, 43, 45, 48.

Ежедневно сотрудники управляющей компании поддерживают чистоту и порядок дворовых территорий, следят за зелёными насаждениями и цветниками.



ВАЖНО!

Подарок новосёлам

Приобрёл жильё впервые – освобождён от транспортного налога!

В Московской области отменили транспортный налог для тех, кто впервые купил недвижимость в регионе. Об этом заявил губернатор области Андрей Воробьёв.

Губернатор пояснил, что купленная недвижимость может быть не старше трёх лет с момента ввода в эксплуатацию. Кроме того, на автомобиль не должен распространяться повышающий коэффициент.

Льготу можно будет получить начиная с первого числа месяца, следующего за месяцем даты государственной регистрации права собственности в размере:

- **100%** - в течение первого года;
- **50%** - в течение второго года.

Чтобы использовать льготу, необходимо подать заявление в налоговые органы.

НОВОСТИ ЖКХ

ПЛАТИТЬ СТАЛИ БОЛЬШЕ

1 июля 2020 года в Московской области начали действовать новые тарифы на коммунальные услуги. Средний рост платы за коммунальные услуги в Подмоскovie составил 2%, что ниже установленного правительством РФ предельного индекса, говорится в отчёте комитета по ценам и тарифам Подмоскovie.



В октябре 2019 года правительство РФ установило индекс максимально допустимого в 2020 году роста совокупного платежа граждан за коммунальные услуги в Московской области на уровне 4,1% «Есть инициатива, связанная с тем, чтобы с 1 июля не увеличивать тарифы за пользование ЖКХ, не увеличивать платежи населения», - заявил министр строительства и ЖКХ Владимир Якушев на онлайн-конференции «ЖКХ в условиях пандемии - вызовы и решения».

В комитете отмечают, что данного показателя удалось достичь за счёт заморозки тарифов на обращение с твёрдыми коммунальными отходами сроком на один год, а также тарифов на газ на ближайшие три месяца, заморозки нормативов на горячую воду, платы за содержание и ремонт многоквартирных жилых домов и отмены взносов за капитальный ремонт во втором квартале текущего года.

КУЛЬТУРА

ВНОВЬ ОТКРЫЛА ДВЕРИ

Библиотеки муниципалитета вновь распахнули свои двери для посетителей. Развилковская библиотека - не исключение. Как рассказала заведующая учреждением Ольга Колыванова, библиотека работает в обычном режиме с 11 до 19 часов ежедневно, кроме понедельника.



— Конечно, мы работаем с соблюдением всех требований сегодняшнего времени. Массовые мероприятия пока не проводим. В формате онлайн всё так же у нас проходят мастер-классы, беседы, обзоры.

Этим летом лагеря дневного пребывания будут работать на базе детских садов. Сотрудники Развилковской библиотеки уже готовятся к встречам с отдыхающими, придумывают интересные программы.

— Также в августе мы планируем возобновить работу в направлении активного долголетия, - сказала Ольга Колыванова, - наши бабушки в большинстве своём не сидят в интернете, они очень ждут, когда смогут вновь прийти к нам, чтобы пообщаться.

Кроме того, в обычном режиме возобновлена выдача книг читателям. Правда, в читальный зал пока пускают только при крайней необходимости.

— Если сравнить с летом прошлого года, то с грустью могу сказать - читателей стало заметно меньше, - заявила Ольга Николаевна, - в основном приходят школьники за литературой, заданной на лето.

Но Ольга Колыванова выразила надежду, что вскоре, когда заработает летний читальный зал, любители книг вновь потянутся к библиотеке, чтобы почитать на открытом воздухе.

Татьяна КУЗНЕЦОВА

ЗДОРОВЬЕ

Грибное меню на вашем столе

В лесу пошли грибы! И любители тихой охоты - кто с корзинкой, кто с ведёрком, отправляются за лисичками и другими июльскими грибами. Грибы - бесспорно - полезный и питательный продукт. И всё же диетологи рекомендуют не злоупотреблять грибами в рационе. Их стоит готовить не чаще двух раз в неделю, а порция не должна превышать 100-120 граммов. Почему же с этим лакомством нужно быть осторожным?

По количеству белка грибы можно сравнить с мясом, которое прекрасно заменяется ими во время поста. Грибы малокалорийны, но, в то же время, богаты витаминами, аминокислотами и минералами. Однако в большом количестве грибы могут принести вред организму человека, так как плохо перевариваются из-за содержания в них хитина. Грибы не следует употреблять детям до 12 лет, беременным женщинам и кормящим матерям, а также людям, страдающим заболеваниями ЖКТ, поджелудочной железы и печени.

Взрослым здоровым людям рекомендуется есть грибы не больше 2-3 раз в неделю. Это могут быть хорошо приготовленные, жареные и тушёные грибы, гарнир к основному блюду, грибные супы. Но в большом количестве грибы употреблять тяжело для желудка и кишечника.

- При частом и чрезмерном употреблении грибы способны оказать не-



гативное влияние на функциональное состояние органов желудочно-кишечного тракта, - говорит главный диетолог департамента здравоохранения Москвы Антонина Стародубова.

По словам специалиста, в грибах содержится от 5 до 10 процентов пищевых веществ, остальная часть - вода. Продукт богат белком, витаминами А, В, С, D, РР, калием, кальцием, фосфором, железом.

- Молодые грибы - наиболее вкусные и питательные. В них высокое со-

держание ферментов, витаминов, минеральных солей. В старых растениях остаются менее ценные питательные вещества, - отметила врач.

Специалисты добавляют, что наиболее полезны грибы в отварном или тушёном после отваривания виде. При этом некоторые виды грибов, например, белый гриб и шампиньоны, можно готовить на гриле вместе с различными овощами.

Наталья АКУЛОВА

СПОРТ

Регби в Развилке

Ещё совсем недавно многие юные жители посёлка Развилка и знать не знали о такой игре как Регби. Но теперь у них будет возможность научиться играть в эту занимательную и очень активную игру. На базе центра физической культуры и спорта «Олимп» планируется открытие секции, в которой будут обучаться более тридцати школьников из Развилки и ближайших населённых пунктов. Это позволит закрепить регби, как вид спорта, в территориальном отделе «Картинский».

А началось всё с приезда в Развилку на спортивный праздник гостей - воспитанников академии регби ЦСКА.

- Мы хотели показать ребятам, что регби - это очень интересно и весело, - сказал игрок регби-клуба ЦСКА и сборной России по регби -7 Кевин Акубу, - Я пробовал себя во многих видах спорта. Но только регби откликнулось в моей душе. Это вид спорта, который воспитывает истинно мужские качества - способность перетерпеть боль, переступить через трудности. Это динамичный вид спорта. А тэ-регби - это как раз тот вид, когда нужно показать людям, как играть в регби.

Игроки клуба регби провели для ребят из Развилки тренировку, которая, как считают спортсмены - отличная мотивация для начала занятий этим видом спорта. Опытные регбисты давали юным спортсменам советы, а заодно чувствовали - ребятам играть



нравится. Американский футбол, так ещё называют регби, и правда заинтересовал юных жителей посёлка. Демид Дьяченко, как и все остальные ребята из секции регби школы «Олимп» занимается всего три месяца. Но уверен: занятия будут продолжаться.

- Меня в секцию привела мама. Мне сразу понравилась эта азартная и очень подвижная игра, - рассказал Демид, - и, хотя правила не сложные, запомнить с первого раза мне было их не просто.

Начальник территориального отдела «Картинский» Андрей Извеков, который стал одним из инициаторов спортивного праздника,

отметил, что необходимо уделять больше внимания развитию спорта в Развилке.

- Рад, что наша идея понравилась юным жителям Развилки. К сентябрю откроем здесь детскую секцию регби. И это не единственные наши планы. Уверен, мы сможем сделать «Картинский» отдел центром детского спорта Ленинского городского округа, - подчеркнул Андрей Извеков.

А по итогам праздника первое место заняла команда «BLUE BULS», второе досталось команде «THE HORSE». Третье и четвертое соответственно - спортсмены «SAINTS» и «4-PRO».

Наталья АКУЛОВА

ЗНАКОМЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ

Из породы гончих....

А вам часто встречаются интересные люди? Мне — постоянно! Работа у меня такая. Но все мои интересные знакомые становятся и вашими знакомыми, благодаря этой рубрике. Сегодня я познакомлю вас с Еленой Стреченковой. Жительница Развилки, пусть и не коренная, но зато искренне любящая то место, где живёт. У Елены золотые руки. С детства она любит шить, вязать, вышивать. Впрочем, обо всём по порядку.

Родилась Елена Стреченкова в Дзержинском, а в Развилке поселилась двадцать лет назад, когда супруг получил квартиру. Трудно привыкали — признаётся Елена, но со временем прижились и полюбили этот зелёный уголок Подмосковья, который стал родным не только для неё и мужа, но и для детей.

Елене повезло в жизни — она любит свою работу. В наше время не каждый может этим похвастаться, ведь кто-то по воле судьбы или обстоятельств, а кто-то, твёрдо будучи убеждён, что главное в работе — хорошая зарплата, трудятся не там, где нравится, а там, где хорошо платят. Я не стала спрашивать о том, сколько Елена получает, потому как в выборе её работы на первом месте стоит интерес. О том, что моя героиня любит своё дело, я поняла из её рассказов о детстве и юности.

— Я с детства любила шить. Мы с сестрой всегда шили для своих кукол, поэтому вопроса: куда идти учиться после школы — не стояло. Я выучилась на портного верхней одежды, ещё при Советском Союзе работала в ателье. В лихие девяностые я обшивала всю семью — детей, мужа, племянников, маму и, конечно, себя, — рассказывает Елена Стреченкова.

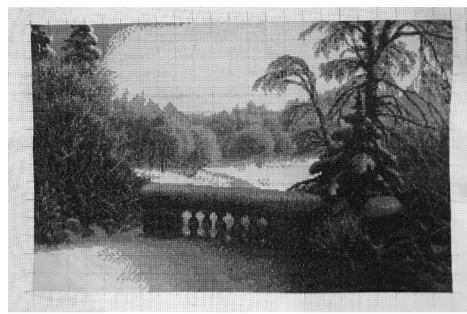
Было время, признаётся Елена, когда в стране совсем перестали шить. А зачем? Со-



седский Китай справлялся, поставляя одежду в Россию. Но в последнее время вновь начали появляться швейные предприятия. И на одном из таких работает наша героиня. Заказов много, поэтому, чтобы шить что-то себе самой — уже и времени нет. Зато Елена находит время на вышивание.

— Вышиванием я тоже занимаюсь с детства. Конечно, нельзя сравнить возможности вышивальщицы тридцать — сорок лет назад и сейчас. Тогда не были ни канвы, ни других необходимых приспособлений. Нитки трудно было купить, но всё равно любительницы вышивки рукодельничали, как могли, — вспоминает Елена, — вышивка занимает много времени, а когда были маленькие дети, то свободного времени совсем не было. Поэтому, когда сын и дочь подросли, я начала отдаваться своему увлечению от всей души.

Что отразиться на белой канве — зависит от вдохновения. Это и животные,



и натюрморты, и сюжетные картины, и даже портреты.

— У меня около тридцати картин. Некоторые я подарила своим близким людям или друзьям. Одна картина висит в доме моей близкой подруги — в Нальчике. Так далеко уехала моя работа! И сейчас я вышиваю большую картину, правда, как всегда, не хватает времени, — сетует моя собеседница, — хотела её подарить дочери в новую квартиру, но всё никак не закончу.

Когда я спросила Елену о других её увлечениях, она ответила:

— Я люблю делать что-нибудь руками и многое умею: строгать, гвозди забивать. Я не люблю сидеть без действия. Даже, если я сижу перед телевизором, у меня что-то в руках есть. Как мне сказала жена моего брата: «Вы с сестрой из породы гончих. Вы не можете сидеть на месте». И это правда.

Кстати, дочь многое переняла от мамы. С детства рукодельничала, и сейчас занимается свадебным визажем, но иногда не прочь вместе с мамой что-нибудь сшить. Но, как это часто бывает у современных людей — работа отнимает всё время, и на удовольствия в виде увлечений почти не остаётся ничего. Но ведь и у Елены в молодости было так же. Главное — сохранить любовь к творчеству и желание делать что-то красивое своими руками.

Татьяна КУЗНЕЦОВА

ОТДЫХ

А мы отдыхаем в России!

Коронавирус разрушил планы многих россиян, стремившихся отдохнуть летом за пределами страны. Исключение — те, кто предпочитает проводить отпуск на российских курортах. Одни из таких — семья Корецких. В своё время они успели «продегустировать» берега Средиземноморья, отдыхали на Балканах, отметились на туристических маршрутах Италии и Франции. Но вот уже пять лет не выезжают за пределы России, опробовав разные места отдыха — от Чёрного моря до Владивостока.



ге Марии, которая однажды поддержала мою идею начать путешествовать внутри страны, — рассказывает Георгий Корецкий.

Первым их совместным путешествием было побережье Чёрного моря. Решили отправиться на машине. Детям — Игорю и Жене тогда было по пять и семь лет. Ехали не торопясь, останавливались на ночлег в небольших российских городах, заодно изучая их достопримечательности и историю.

— В этом году люди, привыкшие к курортам Турции, Кипра и так далее, почувствуют себя обделёнными. Но напрасно. Нужно просто сесть за компьютер и посмотреть отзывы туристов, отдыхающих в тех или иных местах нашей страны. Вы увидите: в России таких мест огромное количество! И в последние годы качество сервиса часто не уступает зарубежному.

Георгий и его супруга Мария назвали ещё множество «плюсов» российского

отдыха. Среди которых: отсутствие языкового барьера, необходимости обмена денег и оформления визы. Для отдыха можно просто купить билет на поезд или автобус и поехать, всё очень просто и интересно. И да, стоит также отметить, что отдых в России — это ещё и не дорогой отдых, на отдых за границей тратится гораздо больше денег.

Наталья ПЕТРОВА

Туристы, которые решат отдохнуть в России, получат компенсации своих затрат на приобретение туров в размере от 5 до 15 тыс. рублей. Сумма возврата средств туристам составит от пяти до пятнадцати тысяч рублей в зависимости от тура. Всего на это будет выделено 15 млрд рублей. Эти деньги пойдут на частичную компенсацию расходов людям, которые до конца этого года решат отдохнуть именно в российских регионах, их список уже составлен Ростуризмом.

Турист сможет получить кэшбек, если оплатит путёвку картой платёжной системы «Мир», на неё же и будет зачислена затем компенсация. Ещё одни важные условия: затраты на отдых должны составить не менее 25 тысяч рублей, а сам отдых по времени не должен быть короче пяти ночей.

Максимальный размер выплаты в размере 15 тыс. рублей можно получить за поездку дороже 75 тыс. Данная программа начнет действовать в августе.

ВОПРОСЫ ВОСПИТАНИЯ

СНЯЛ И БРОСИЛ

Многие отметили, что во время периода самоизоляции на улицах и во дворах было необыкновенно чисто. Коммунальщики ведь продолжали работать, а людей было не много. Но позже, когда началось послабление и появилась возможность выйти по делам или на прогулку, мы снова увидели банки от соков и пива, бутылки, обёртку. А вместе с этим мусором появился ещё один.

Этот вид отходов можно отнести к новым, ведь появился он вместе с периодом пандемии коронавирусной инфекции. Это защитные маски, в большинстве своём одноразовые. Реже, но также встречаются, резиновые или целлофановые перчатки. Почему всё это отправляется не в мусорный контейнер или урну, а бросается под ноги — вопрос, на который человеку, с детства привыкшему все отходы выбрасывать строго в мусорку, ответить очень сложно. Но и тот, кто поступает, как говорится «по-свински», тоже не всегда готов объяснить — а почему, собственно, он не донёс до урны.

Именно этот вопрос я и задала не совсем юному (надо отметить!) покупателю, выходящему из магазина, на крыльце которого я стояла. Мужчина, кстати, вполне приличного вида, одарил меня таким взглядом, мол, самая умная нашла, прошёл мимо, а маска, которую он снял и бросил, так и осталась валяться на крыльце.

Пока я шла домой, насчитала ещё шесть масок и одну перчатку. Всё это выглядело по меньшей мере неприятно. Ведь маски и перчатки — фактически средства личной гигиены. И выброшенные на дорогу, они вызывают ощущения ещё более худшие, чем любой другой мусор. К тому же они могут представлять реальную опасность для здоровья, поэтому те люди, а такие встречаются, ходят с пакетом, собирая мусор, чтобы тот наконец обрёл своё место, делают это только в перчатках, которые после выбрасывают. К слову, о таких людях. Моя соседка — Даша — молодая мама, которая частенько выходит погулять с дочкой, облачённая в перчатки и с мусорным пакетом, в который собирает всё, что не должно валяться. Я её как-то спросила: почему она это делает? Дарья ответила:

— В первую очередь, чтобы дочка видела, что мусор не в урне — это плохо, а во-вторых, я собираю банки и бутылки там, где нет дворников, и шанс, что кто-то ещё уберёт — невелик, разве что в субботники, на которые в наши дни мало кто выходит.

После этого разговора я тоже, выгуливая собаку, стала брать с собой перчатки и мусорный мешок. Даша подала пример мне.

Этой статьёй я не призываю также брать перчатки и пакеты, чтобы собирать мусор, хотя почему бы и нет? Хочется, чтобы каждый из нас подходил с большей ответственностью к вопросу экологии, личной культуры и уважения к месту, в котором живёшь.

Татьяна КУЗНЕЦОВА

СПРАВКА

Одноразовые медицинские маски производят из нетканого материала — спанбонда. Спандбонд, попадая на мусорный полигон, будет разлагаться несколько сотен лет. Такие маски требуют специальной утилизации.

Резиновые перчатки разлагаются 30-40 лет, полиэтиленовые — от 10 до 20 лет.

Утомить решило зноем...

Вот и прошла большая часть лета. Но так хочется, как в песне: чтобы лето не кончалось! В нынешней подборке стихотворений развилковских поэтов лишь одно стихотворение о лете. Но и у Валентины Кардашовой в «Развилке» и у Ольги Булавиной в стихотворении о Пушкинских сказках, есть ощущение тепла, доброты и немного детства.

Валентина Кардашова

РАЗВИЛКА

Подмосковная Развилка,
Милый сердцу уголок!
О тебе слагают песни,
Их разносит ветерок!

Мы привыкли к новостройкам
Возвышаются дома!
Хорошеет год от года
Поселковая земля!

Здесь брусчатые дорожки
Пролегают тут и там.
И шумят, шумят берёзки
Улыбаясь нежно нам.

«Город детства» нас встречает
Сквер, что любят стар и млад.
Днем старушки отдыхают.
Крики слышатся ребят.

Колокольный звон округу
Очищает по утрам.
Всех людей благословляет
И желает мира нам.

Людмила ПРУСАКОВА

ЛЕТО

Заблудилось лето, что ни говори,
Загуляло видно с кем-то до зари.
Вот уж утро гасит звезды на пути,
Только наше лето не спешит прийти.

Нам бы на природу, в речку напрямиком,
Походить по мягкой травке босиком,
Но макушка лета очень холодна,
Никого не хочет радовать она.

Вот решило лето, что подходит срок.
Скоро, скоро осень ступит на порог.
И оно явилось вдруг во всей красе.
Утомить решило зноем, пеклом всех.

Тянется к прохладе каждый человек,
Будто к свету нежной веточки побег.
Да, нам очень трудно угодить порой.
Ждем тепла мы летом, только не с жарой.

Ольга БУЛАВИНА

У ЛУКОМОРЬЯ

- А что такое-Лукоморье?_
Спросила внучка у меня.
- Живёт там радость или горе?
И цепью почему звеня,
И днём, и ночью кот учёный
Всё ходит-бродит и не спит,
Как будто кем заговорённый?
Русалка на ветвях сидит



И леший, словно призрак бродит
Там почему? И Черномор
Своих там витязей выводит
На Лукоморьевский простор?
- Пытлива детская головка!
На все вопросы «Почему?»
Я не смогла ответить... Ловко
Свела я свой ответ к тому,

Что может знать всё только автор,
Который сказку написал...
- Давай, возьмём мы книгу завтра.
Посмотрим, что он там сказал...
Так в жизнь ребёнка входит Пушкин
В волшебных сказках о добре.
Грустят, заброшены игрушки.
Ждут терпеливо на ковре...

ПРАЗДНИКИ

Лапки – царапки

Безразличным к этим пушистым созданиям сложно оставаться. Кошки, даже не ласковые, вызывают своим видом умиление, желание погладить, взять на руки. Почти в каждой стране есть свой День кошек. В России, к примеру, он отмечается 1 марта, а Всемирный День кошек приходится на 8 августа.

Вспоминая Киплинга, мы знаем, что кошка издервле имела непростой характер – своенравна, свободолюбива. Конечно, современные кошки другие, хотя и среди них встречаются, как истинные леди, так и любительницы проверить мусорные контейнеры, как невозможные ласкуши, так и из той категории: «не тронь – цапну!». Кстати, моя собственная трёхцветная беспородная кошка именно такая. Из всей семьи она выбрала для любви только меня: на руки прыгает, вылизывает до боли щеки и шею, спит в ногах. С остальными она держится холодно, лишь изредка позволяет вольности, в виде поглаживания. Когда я рядом, не станет обижать никого, стоит мне отвернуться, всё – тут же на руке или ноге оставит роспись своими острыми когтями.



Считается, что характер часто зависит от породы. Давайте рассмотрим самые популярные породы кошек и сравним их характеры.

Так, многие заводчики отмечают схожесть повадок мейн-кунов с повадками собак: они игривы, дружелюбны, поддаются дрессировке. Прекрасно ладят с другими животными и часто принимают над ними шефство. Мейн-куны одна из самых общительных пород, им обязательно нужно присутствие человека рядом.

«Аристократичность и невозмутимость английского лорда» – так описывают многие заводчики своих британских короткошерстных питомцев. Это порода действительно отличается сдержанностью, стрессоустойчивостью, терпеливостью, добротой, спокойствием и дружелюбием.

Владельцы абиссинцев утверждают, что эта порода наделена только положительными качествами – представляя собой идеал домашнего питомца. Абиссинцы – отличные компаньоны, которые дружелюбно настроены ко всем: и к людям, и к другим животным. Они очень преданны и постоян-

но находятся рядом с хозяином. Если вы завели себе «абиссинку», то будьте готовы к тому, что она будет с вами «читать», смотреть телевизор и сидеть возле компьютера. Но если вы живёте один и вас подолгу не бывает дома, то эту породу лучше не заводить – абиссинцы очень не любят одиночества, им всегда нужна компания.

О канадских сфинксах однозначно можно сказать одно: они любят всех! Обожают обниматься с хозяевами, с удовольствием играют с детьми, радостно встречают гостей и отлично ладят с другими животными. Сфинксы любят человеческое тепло и ласку, постоянно жмутся к людям, всегда довольно мурлыкают и практически никогда не капризничают. Они умны и сразу понимают, где нужно точить когти и куда ходить в туалет. Но не любят оставаться одни и очень страдают в одиночестве. Также канадским бесшерстным сфинксам присуще такое качество как верность. Они необычайно преданы владельцу, которого считают своим лучшим другом.

Конечно, не всегда представитель той или иной породы будет иметь характер, описанный выше. На это влияют разные факторы, в том числе, и воспитание. Любите своего питомца, и он ответит вам тем же.

Наталья АКУЛОВА